



Le numérique, ange ou démon pour la santé mentale

Co-présidents de séance, Dr Patrick Chaltiel et Dr Pedro Serra, psychiatres EPS Ville-Evrard 93G14

Accueil café, à partir de 9h

9h15 ouverture

Magalie Thibault, vice-présidente du conseil départemental en charge de l'autonomie des personnes

Sylvine Thomassin, maire de Bondy et Dalila Maazaoui, maire-adjointe à la santé

9h30 table ronde

Le développement de l'enfant et des ados à l'épreuve des écrans (télévision, tablette, smartphone...)

Modérateur : Dr Bernard Topuz, chargé de mission santé mentale et réseau santé adolescents Ville de Montreuil

- **4 pas pour mieux avancer**
Sabine Duflo, psychologue, EPS Ville-Evrard 93105, Noisy-le-Grand
- **Les promeneurs du net**
Marie Portier, psychologue, maison Marianne, ville de Bondy
- **Association enfance et internet**
Wafa Belabbas, développeuse web, Bondy
- **Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, CSAPA Boucebeci**
Dr Marie Bourgain, psychiatre au AHPH Hôpitaux universitaires Seine-Saint-Denis

10h45 table ronde

Quel levier du numérique en santé mentale !

Modérateur : Jean-Jacques Rémond, coordonnateur conseil local en santé mentale, ville de Bondy

- **«Santé mentale et numérique : se repérer dans la jungle »**
Aude Caria, directrice du psycom
- **Stop Blues à Montreuil, Bondy et Saint-Denis**
Bernard Topuz, chargé de mission, ville de Montreuil et Jean-Jacques Rémond, coordonnateur conseil local en santé mentale, ville de Bondy,
- **Groupe WhatsApp**
Mamadou Fané, parent ; Géraldine Kubich, assistante sociale EPS Ville-Evrard 93105 Noisy-le-Grand
- **Télé médecine**
Emmanuel Faraus, psychologue et Clara Falala psychologue stagiaire EPS Ville-Evrard G3G03
- **Le centre de ressources pour les troubles psychiques (CEAPSY) à l'heure du numérique**
Carmen Delavaloire, directrice



12h15 déjeuner libre

13h projection du court métrage

«The backpack challenge» de Jeremy Strohm
présenté par Wafa Belabbas, association enfance et internet

13h30 conférence – débat

Pascal Plantard, **anthropologue des usages des technologies numériques**, Université de Rennes
Modérateur : Régis Dumont, conseil départemental

15h table ronde

Développer l'autonomie numérique des personnes vulnérables

Modératrice : Nathalie Bompays, responsable de la coordination à l'action sociale, EPS Ville-Evrard

- **Le numérique près de chez moi**
Régis Dumont, chargé de mission, conseil départemental 93
- **L'inclusion numérique des publics fragiles**
Inès Gandon, responsable Emmaüs Connect sur la ville de Saint-Denis
- **Impact du numérique dans l'accompagnement social en psychiatrie**
Loïc Scordia, cadre socio-éducatif, EPS Ville-Evrard
- **Atelier numérique pour les patients**
Véronique Monteil éducatrice spécialisée, EPS Ville-Evrard 93G09, Rosny-sous-Bois

16h30 conclusions

Dr Patrick Chaltiel, psychiatre, EPS Ville-Evrard

Pilar Arcella-Giroux, responsable du département contractualisations territoriales et santé urbaine, Agence régionale de santé

Applications

Stop blues : <https://www.stopblues.fr/>

Le numérique près de chez moi : <https://lnpcm.seinesaintdenis.fr/>

Sites d'intervenants et institutions

Pascal Plantard : <http://pascalplantard.fr/>

Sabine Duflo <http://www.sabineduflo.fr/>

Créapsy, centre ressources Ile de France pour les troubles psychiques : <https://ceapsy-idf.org/>

Espaces d'exposition, documentation et livres

