



la maison
perchée

communauté
d'esprits singuliers

www.maisonperchee.org

La Maison Perchée, communauté d'esprits singuliers

Communauté d'entraide entre jeunes adultes concernés par un trouble psychique.

Nous adoptons une approche non médicalisée et basée sur la pair-aidance pour encourager une meilleure compréhension de la maladie et réduire l'isolement.

L'équipe

3 salarié·e·s et 2 alternants
20 bénévoles actifs
45 pair-aidants formés par LMP

Fondateurs directement concernés par un trouble psy
60% de notre équipe est constituée de personnes concernées et de proches

Fondateur·ice·s



Caroline Matte
Directrice Générale

*Responsable Développement,
Partenariats et Financement*

*Ex-Facebook, Responsable
des programmes d'incubation
de startups*



Maxime Perez Zitvogel
Resp. Communication

*Responsable RP
et Communication*

*Créateur de Bipolaires Fiers
et Fières, porte-parole dans la
santé mentale*



Lucille Zola
Présidente

*Responsable
Formation et Psycho-
éducation*

*Médiatrice Santé Pair
à l'hôpital Saint Anne*



Victoria Duchatelle Leroy
Innovat°, Plateforme, Contenu

*Responsable Design,
Ateliers et Contenus*

*Ex-Designer chez Facebook,
Ex-CNIL, Illustratrice*

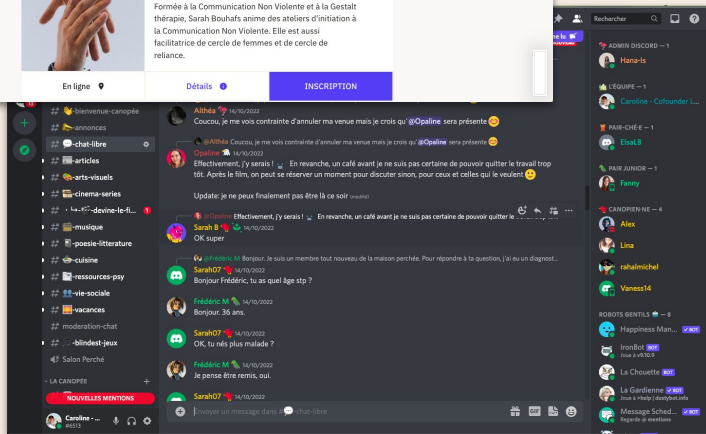
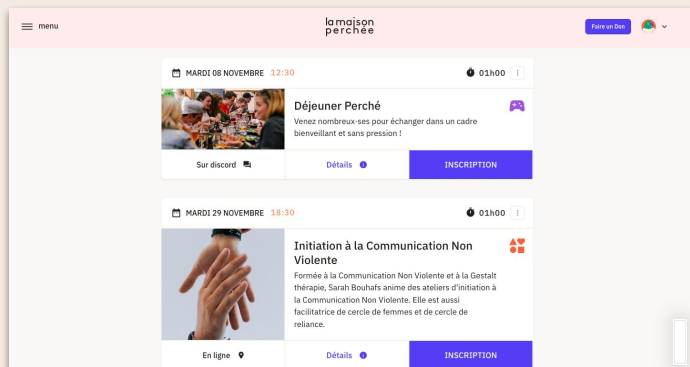
Nos missions

- **Soutenir les jeunes adultes concernés par un trouble psychique via la pair-aidance** (partage d'expérience, groupes de paroles, ateliers etc), pour favoriser une meilleure compréhension de ces maladies (comme la bipolarité et la schizophrénie) et participer au rétablissement.
- **Œuvrer pour déstigmatiser ces handicaps invisibles** dans les différentes sphères de la société via les médias et notamment dans les milieux professionnels, car il est urgent de briser les tabous et libérer la parole.
- **Contribuer à l'innovation en psychiatrie** à travers des interventions auprès du personnel soignant et des participations à la recherche dans d'autres disciplines sociales et médico-sociales.



Nos activités

Une plateforme en ligne



Un lieu dans Paris



La pair-aidance, valoriser l'expertise du vécu

Concepts clefs

- *Pair-aidance* :
Entraide mutuelle entre personnes concernées
- Pilier du rétablissement, “servir pour guérir”
- Le savoir expérientiel
- Rassurer, réconforter, écouter
- Les ambassadeurs de l'espoir
- Normaliser son parcours : travail, relation, famille
- “La participation des pairs humanise le soin”



[Lien Youtube](#)

Valoriser le savoir expérienciel

Ces recueils d'informations sont le fruit d'une étroite collaboration entre le C'JAAD (Centre d'Evaluation pour Jeunes Adultes et Adolescents) du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, le Réseau Transition (Institut de Psychiatrie), et l'association La Maison Perchée. Il a été réalisé dans le cadre du RHU PsyCARE financé via le programme investissements d'avenir (PIA 4).



CENTRE D'ÉVALUATION
POUR JEUNES ADULTES
ET ADOLESCENTS



Valoriser le savoir expérientiel

Soigné·es et soignant·es se sont réuni·es pour co-rédiger ces brochures afin de les nourrir d'expériences de terrain et du vécu d'une diversité de professionnel·es et de personnes concernées.



Par & Pour les jeunes adultes



Des thématiques spécifiques



Répondre au manque de contenu spécifiquement adapté pour les personnes avec un trouble psy

Brochure sur la sexualité adaptée aux patients en santé mentale 18 views

Subscribe ☐



maudba...@gmail.com

to SoFGRES-carto

29 Dec 2021, 17:19:46



Bonjour,

Suite à une présomption d'agression sexuelle dans un service fermé de santé mentale, nous recherchons de la documentation (flyer, brochure...) sur le thème de la sexualité qui aiderait les soignants à aborder le sujet avec les patients. L'idéal serait d'avoir des documents qui puissent être laissés à disposition des patients.

Je me suis adressée à PSY COM mais sans succès.

Merci d'avance pour votre aide,

Maud BARRANDE

Au contenu spécifiquement adapté pour les personnes avec un trouble psy

Source [Planning Familial](#) 2018
Guide IVG du gouvernement disponible dans les hôpitaux

3. ACCOMPAGNEMENT ET D'ENTRAÏDE CLASSÉE PAR CATÉGORIE - 18 ANS ET +

8°, 9°, 17°, 18° arrondissements
Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP) Nord-Ouest
27, rue Levert
75020 Paris
01 87 89 71 18
fax : 01 45 65 87 90
psyprécarite.nord-ouest@ghu-paris.fr

10°, 19°, 20° arrondissements
Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP) Nord-Est
27, rue Levert
75020 Paris
01 87 89 71 18
fax : 01 87 89 71 24
psyprécarite.nord-est@ghu-paris.fr

STRUCTURES INTERSECTORIELLES

9°, 10°, 19° arrondissements
Secteurs 75005-06, 75007, 75025, 75026
Équipe mobile psychiatrie du sujet âgé (EMPSA) Intersectorielle
Personnes de plus de 70 ans vivant au domicile mais dont l'état est susceptible de se dégrader suite à des troubles psychiques
Orientation par des professionnels
24-26, rue d'Hauteville
75010 Paris
01 40 22 13 57

Pour tous les patients accueillis dans les secteurs parisiens rattachés au GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Équipe mobile Parcours complexes
Patients hospitalisés depuis plus de 292 jours
15, avenue de la Porte de Choisy
75013 Paris
07 72 35 07 24
equipe-mobilite-plc@ghu-paris.fr

Autres

Pay Ile-de-France
Numéro vert d'information, d'orientation et d'écoute psychologique et psychiatrique pour tous les franciliens, 7 jours sur 7, de 11 h 00 à 19 h 00 : 01 48 00 48 00

Vigilan5 Paris
Dispositif parisien de veille posthospitalière pour les personnes suicidantes
Numéro vert : 0800 73 04 03

1°, 2°, 3°, 4° arrondissements
Secteur 75001-02
AFT
12, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
01 43 96 66 87

5°, 6°, 7° arrondissements
Secteurs 75003, 75004
AFT
24 A, rue des Fossés Saint-Jacques
75005 Paris
01 45 65 63 83

Appartements associatifs
24 A, rue des Fossés Saint-Jacques
75005 Paris
01 45 65 63 83

10° arrondissement
Secteur 75007
AFT
24-26, rue d'Hauteville
75010 Paris
01 40 22 13 04

Atelier thérapeutique
21-23, rue Lucien Sampaix
75010 Paris
01 56 41 80 62

Centre expert troubles bipolaires
Fondation Fondamental
Consultations spécialisées : information, confirmation diagnostique et orientation. Bilan multidisciplinaire (clinique, neuropsychologique, thérapeutique) à destination des médecins traitants Groupes thérapeutiques spécialisés, Programme d'éducation thérapeutique

Groupe hospitalier universitaire Lariboisière/Fernand Widal - département de psychiatrie et de médecine addictologique
Site Fernand Widal
200, rue du Faubourg Saint-Denis
75010 Paris
01 40 06 48 72
fax : 01 40 05 42 22
secretariat.cteb@lr.aphp.fr

Centre expert dépression résistante
Fondation Fondamental
Consultations spécialisées : information, confirmation diagnostique et orientation. Bilan multidisciplinaire (clinique, neuropsychologique, thérapeutique) à destination des médecins traitants

Groupe hospitalier universitaire Lariboisière/Fernand Widal - département de psychiatrie et de médecine addictologique
Site Fernand Widal
200, rue du Faubourg Saint-Denis
75010 Paris
01 40 06 48 72
fax : 01 40 05 42 22
secretariat.cteb@lr.aphp.fr

Réseaux ESPAS
Accueil et soutien psychologique à toute personne atteinte de VIH, sida, hépatites ou pour toute question de sexualité ou d'orientation sexuelle
32, rue de Paradis
75010 Paris
01 42 72 64 86

11° arrondissement
Secteur 75008-09
AFT
12, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
01 43 96 62 10
fax : 01 43 96 66 83
aft.paris11@ghu4n.fr

12° arrondissement
Secteur 75010-11
AFT
12, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
01 43 96 60 38
AFT-AAVT.pole12@ghu4n.fr

13° arrondissement
Secteur 75012
Centre Philippe Paumelle
Unité de consultation spécialisée (consultations de liaison)
L'objectif de ces consultations de liaison est de permettre aux médecins généralistes et spécialistes d'obtenir un avis spécialisé diagnostique et thérapeutique
20, rue Bellier-Deudovere
75013 Paris
01 40 79 49 80

Atelier thérapeutique
25, rue Charles Fourier
75013 Paris
01 53 80 88 81
fax : 01 53 80 88 14

Foyer Vieillesse
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
183, rue de la Santé
75013 Paris
01 42 72 64 86

3. ACCOMPAGNEMENT ET D'ENTRAÏDE CLASSÉE PAR CATÉGORIE - 18 ANS ET +

8°, 9°, 17°, 18° arrondissements
Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP) Nord-Ouest
27, rue Levert
75020 Paris
01 87 89 71 18
fax : 01 45 65 87 90
psyprécarite.nord-ouest@ghu-paris.fr

10°, 19°, 20° arrondissements
Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP) Nord-Est
27, rue Levert
75020 Paris
01 87 89 71 18
fax : 01 87 89 71 24
psyprécarite.nord-est@ghu-paris.fr

STRUCTURES INTERSECTORIELLES

9°, 10°, 19° arrondissements
Secteurs 75005-06, 75007, 75025, 75026
Équipe mobile psychiatrie du sujet âgé (EMPSA) Intersectorielle
Personnes de plus de 70 ans vivant au domicile mais dont l'état est susceptible de se dégrader suite à des troubles psychiques
Orientation par des professionnels
24-26, rue d'Hauteville
75010 Paris
01 40 22 13 57

Pour tous les patients accueillis dans les secteurs parisiens rattachés au GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Équipe mobile Parcours complexes
Patients hospitalisés depuis plus de 292 jours
15, avenue de la Porte de Choisy
75013 Paris
07 72 35 07 24
equipe-mobilite-plc@ghu-paris.fr

Autres

Pay Ile-de-France
Numéro vert d'information, d'orientation et d'écoute psychologique et psychiatrique pour tous les franciliens, 7 jours sur 7, de 11 h 00 à 19 h 00 : 01 48 00 48 00

Vigilan5 Paris
Dispositif parisien de veille posthospitalière pour les personnes suicidantes
Numéro vert : 0800 73 04 03

1°, 2°, 3°, 4° arrondissements
Secteur 75001-02
AFT
12, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
01 43 96 66 87

5°, 6°, 7° arrondissements
Secteurs 75003, 75004
AFT
24 A, rue des Fossés Saint-Jacques
75005 Paris
01 45 65 63 83

Appartements associatifs
24 A, rue des Fossés Saint-Jacques
75005 Paris
01 45 65 63 83

10° arrondissement
Secteur 75007
AFT
24-26, rue d'Hauteville
75010 Paris
01 40 22 13 04

Atelier thérapeutique
21-23, rue Lucien Sampaix
75010 Paris
01 56 41 80 62

Centre expert troubles bipolaires
Fondation Fondamental
Consultations spécialisées : information, confirmation diagnostique et orientation. Bilan multidisciplinaire (clinique, neuropsychologique, thérapeutique) à destination des médecins traitants Groupes thérapeutiques spécialisés, Programme d'éducation thérapeutique

Groupe hospitalier universitaire Lariboisière/Fernand Widal - département de psychiatrie et de médecine addictologique
Site Fernand Widal
200, rue du Faubourg Saint-Denis
75010 Paris
01 40 06 48 72
fax : 01 40 05 42 22
secretariat.cteb@lr.aphp.fr

Centre expert dépression résistante
Fondation Fondamental
Consultations spécialisées : information, confirmation diagnostique et orientation. Bilan multidisciplinaire (clinique, neuropsychologique, thérapeutique) à destination des médecins traitants

Groupe hospitalier universitaire Lariboisière/Fernand Widal - département de psychiatrie et de médecine addictologique
Site Fernand Widal
200, rue du Faubourg Saint-Denis
75010 Paris
01 40 06 48 72
fax : 01 40 05 42 22
secretariat.cteb@lr.aphp.fr

Centre Philippe Paumelle
Unité de consultation spécialisée (consultations de liaison)
L'objectif de ces consultations de liaison est de permettre aux médecins généralistes et spécialistes d'obtenir un avis spécialisé diagnostique et thérapeutique
20, rue Bellier-Deudovere
75013 Paris
01 40 79 49 80

Atelier thérapeutique
25, rue Charles Fourier
75013 Paris
01 53 80 88 81
fax : 01 53 80 88 14

Foyer Vieillesse
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
183, rue de la Santé
75013 Paris
01 42 72 64 86

Professionnels de santé exerçant en libéral à Paris : www.diraparis.fr/info-services/8-Professionnels-liberaux

? QUI PEUT TOUCHER LES PARTIES INTIMES DE MON CORPS AVEC MON ACCORD



MOI toute seule



MON AMOUREUX, MON AMOUREUX OU QUELQU'UN QUI M'ATTIRE si nous sommes d'accord pour prendre du plaisir à deux.



LE MÉDECIN FEMME OU HOMME QUAND JE SUIS MALADE EN ACCORD AVEC MOI, si j'ai mal, si ça pique, ça brûle, ou ça coule... ou parfois, pour faire des examens médicaux si nécessaire.



LES PERSONNES QUI ME GUIDENT PHYSIQUEMENT DANS LES GESTES DE MON HYGIÈNE au quotidien (toilette intime) lorsque je suis en difficulté pour le faire seule et avec mon accord.

Dans les relations sexuelles entre deux personnes, toucher les parties intimes de l'autre peut m'amener des sensations. Je peux avoir envie d'en faire l'expérience.

Si oui, alors, je peux continuer. Si non, alors je demande à l'autre.



Interruption volontaire de grossesse

Dossier - guide

La loi - les principales dispositions
Avant l'IVG : les démarches à entreprendre
L'interruption de la grossesse
La contraception après une IVG

Guide Santé Mentale Psycom 2021
Sur 319 pages, les mentions sexualité figure 4 fois, dans les annexes seulement.

Au contenu spécifiquement adapté pour les personnes vivant avec un trouble psy

1 Le consentement

Consentir c'est être d'accord. Il est primordial de se renseigner sur le consentement de son partenaire à chaque fois. En couple ou non, demander clairement à son-sa partenaire s'il-elle est d'accord est fondamental.

Pour cela, il faut s'assurer que notre partenaire dit « oui » à la relation sexuelle. Si on n'est pas sûr du « oui », alors il vaut mieux tout arrêter !

Car le non-consentement ne prend pas toujours la forme d'un "non, je n'ai pas envie".

On peut avoir peur de prononcer ces mots, peur de froisser l'autre, se sentir obligé-e.

→ "J'en ai envie" : est-ce que votre partenaire semble le vouloir aussi ? Soyez à l'écoute et observez-le : si vous doutez, demandez son consentement et observez son comportement non-verbal.



Traitements psychotropes et troubles sexuels



Troubles de l'humeur & sexualité

Un épisode dépressif peut entraîner des troubles sexuels : baisse de la libido, troubles érectiles, sécheresse vaginale, etc. Dans certains cas, il peut entraîner une augmentation de la libido. Dans un trouble bipolaire, l'intérêt et l'activité sexuelle augmentent lors des phases de manie et d'hypomanie.

Les psychotropes peuvent impacter la vie sexuelle.

Des troubles de l'érection sont observés chez 50% des hommes sous antidépresseurs et des troubles de l'éjaculation chez 2 tiers d'entre eux. Des troubles de l'excitation (avec ou sans manifestations physiologiques) ont également été rapportés chez la femme. Certains anticonvulsivants sont utilisés comme régulateurs de l'humeur (thymorégulateurs). De façon générale, les effets sur le système nerveux central des médicaments anticonvulsivants, notamment la sédation et la fatigue, peuvent jouer un rôle négatif.

Au contenu spécifiquement adapté pour les personnes vivant avec un trouble psy



Ce logo indique l'incompatibilité entre un médicament et une grossesse, on le retrouve notamment sur la Dépakine (traitement contre l'épilepsie et le trouble bipolaire).

Attention: certains médicaments diminuent l'efficacité de la pilule. Combiner pilule et tabac comporte des risques.



Traitements psychotropes et troubles sexuels

Troubles de l'humeur & sexualité

Un épisode dépressif peut entraîner des troubles sexuels : baisse de la libido, troubles érectiles, sécheresse vaginale, etc. Dans certains cas, il peut entraîner une augmentation de la libido. Dans un trouble bipolaire, l'intérêt et l'activité sexuelle augmentent lors des phases de manie et d'hypomanie.

Les psychotropes peuvent impacter la vie sexuelle.

Les troubles de l'érection sont observés chez 50% des hommes sous antidépresseurs et des troubles de l'éjaculation chez 2 tiers d'entre eux. Les troubles de l'excitation (avec ou sans manifestations physiologiques) ont également été rapportés chez la femme. Les anticonvulsifs sont utilisés comme régulateurs de l'humeur (stabilisateurs). De façon générale, les effets sur le système nerveux central des médicaments anticonvulsifs, notamment les antipsychotiques, peuvent jouer un rôle négatif sur la libido des

Prendre en compte l'impact sur la vie intime et émotionnelle

Troubles de l'humeur & sexualité

Un épisode dépressif peut entraîner des troubles sexuels : baisse de la libido, troubles érectiles, sécheresse vaginale, etc. Dans certains cas, il peut entraîner une augmentation de la libido. Dans un trouble bipolaire, l'intérêt et l'activité sexuelle augmentent lors des phases de manie et d'hypomanie.



Sensibiliser au manque d'études scientifiques sur les effets des traitements pour les personnes de sexe féminin

Les psychotropes peuvent impacter la vie sexuelle.

Des troubles de l'érection sont observés chez 50% des hommes sous antidépresseurs et des troubles de l'éjaculation chez 2 tiers d'entre eux. Des troubles de l'excitation (avec ou sans manifestations physiologiques) ont également été rapportés chez la femme.

Certains anticonvulsivants sont utilisés comme régulateurs de l'humeur (thymorégulateurs). De façon générale, les effets sur le système nerveux central des médicaments anticonvulsivants, notamment la sédation et la fatigue, peuvent jouer un rôle négatif sur la libido des patients.

**NOTICE DU TÉGRÉTOL,
ON PARLE DE LA
FONCTION SEXUELLE DES
HOMMES, DE
REPRODUCTION, MAIS
PAS DES EFFETS SUR LES
FEMMES AUTRE QUE SUR
LE SEIN**

Affections des organes de reproduction et du sein

Rares : gynécomastie, galactorrhée.

Très rares : troubles sexuels à type d'impuissance, diminution de la libido, de stérilité masculine et/ou spermatogénèse anormale (avec diminution du nombre et/ou de la motilité des spermatozoïdes).



BAR

CHILLROOM

TI-PONCH 5.
CHILZ PUNCH
COCKTAILS 8.
MOCKTAILS
GINTONIC 6.
VIRGINTONIC
BIÈRE 50. 5.
GINGER BEER



HAPPY 17
HOUR 21

Est-ce à dire qu'on ne peut
envisager des relations
intimes lorsqu'on vie avec
un trouble psy?

AUTOPHARMATE 24/7



Est-ce à dire qu'on ne peut envisager des relations intimes lorsqu'on vit avec un trouble psy?

Est-ce à dire qu'on ne peut envisager des relations intimes lorsqu'on vit avec un trouble psy?

Lire la design fiction
en collaboration avec
Usbek & Rica

Usbek & Rica

#santé

#fiction

Cap sur 2031 : dater sans que les troubles psy soient un sujet

La Maison Perchée est une communauté qui accompagne les jeunes adultes touchés par un trouble psychique, ainsi que leur entourage, pour mieux vivre au quotidien avec ces maladies. Dans le premier épisode de ses « scénarios du futur », elle imagine à quoi pourrait ressembler une rencontre amoureuse « idéale », dans une société inclusive où les troubles psy n'apparaîtraient plus comme des « anomalies » à corriger, mais comme une caractéristique parmi d'autres propres à un individu.



La Maison Perchée

- 12 juin 2021

Valoriser le savoir expérientiel

Le contenu sera amené à évoluer au cours du temps, n'hésitez pas à nous envoyer vos retours et témoignages aux adresses mails suivantes :
contact@maisonperchee.org ou
contact@institutdepsychiatrie.org



Disponible en OpenSource
Sur notre site
www.maisonperchee.org

Cliquez-ici pour accéder aux pdf

 menu

la maison
perchée



Des guides pour les concernés par les concernés

Soigné-es et soignant-es se sont réuni-es pour réaliser ces brochures afin de les nourrir d'expériences de terrain

Ces recueils d'informations sont le fruit d'une étroite collaboration entre le C'JAAD (Centre d'Evaluation pour Jeunes Adultes et Adolescents) du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, le Réseau Transition (Institut de Psychiatrie), et La Maison Perchée. Fruit du vécu d'une diversité de professionnel·les et de personnes concernées.

[Télécharger la brochure sur la bipolarité](#)

[Télécharger la brochure sur la schizophrénie](#)

[Télécharger la brochure sur la dépression](#)

[Télécharger la brochure sur les troubles anxieux](#)

[Télécharger la brochure sur sexualité et troubles psy](#)

[Télécharger la brochure sur la stigmatisation](#)

[Télécharger la brochure sur la neuropsychologie](#)

[Télécharger la brochure sur sommeil et trouble psy](#)



A
EMPORTER

CAFÊTE SUR
PLACE

EXPRESSO	1.50 €
CAFÉ FILTRE	3.00
CAPPUCCINO	4.80
CHAI LATTE	5.50
THÉ	3.00

(LAIT VÉGÉ + 50c)

et... pour...

D* po

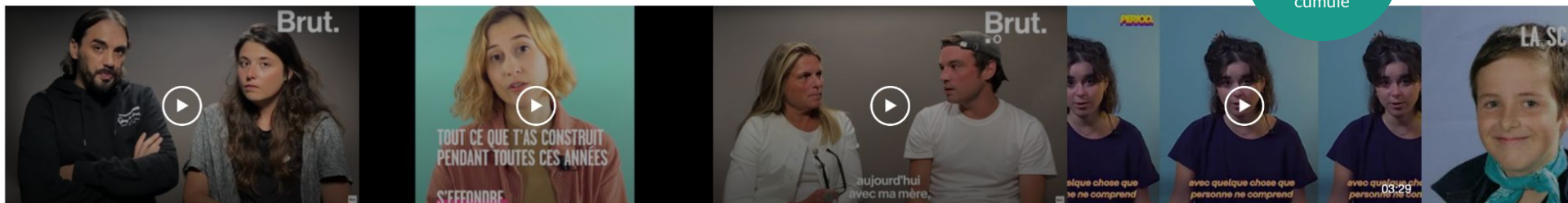
www.maisonperchee.org

Ouverture du lieu dans le 11ème -
Janvier 2023

Nos interviews vidéos

Cliquez-ici pour visionner

15
millions
de vues en
cumulé



BRUT

Lucille Zolla et Gringe veulent briser les tabous sur la schizophrénie

"Tous les schizophrènes n'entendent pas des voix." La schizophrénie, Lucille en souffre, et le rappeur Gringe l'...

URBANIA

Entre moi et moi : Victoria, atteinte d'un trouble bipolaire

À peine sortie de l'adolescence, on diagnostique chez Victoria un trouble bipolaire. Elle raconte à son « elle »...

BRUT

Conversation : Maxime et sa mère parlent de la bipolarité

Il y a 5 ans, Maxime a appris qu'il était bipolaire. Et s'il va mieux aujourd'hui, c'est grâce à sa mère. Brut les a...

Period Studio

La bipolarité expliquée par Hana

Hana, responsable de notre programme d'accompagnement La Canopée, prend la parole pour...

URBANIA FR

La schizophrénie | En

C'est au collège que Max de Murphy. Il ne s'agit po

Nos interviews presse & radio

Cliquez-ici pour lire
& écouter

L'EXPRESS

"SI J'ÉTAIS RESTÉ CHEZ MOI, SANS PRISE EN CHARGE, JE NE SAIS PAS CE QUI AURAIT PU SE PASSER"

LIRE >

LE FIGARO

"LES PATIENTS SE DÉVOIENT ET VEULENT FAIRE DE LEUR MALADIE UN MOTEUR."

LIRE >

Le Monde

"LA PAIR-AIDANCE N'A PAS CONNU LA RECONNAISSANCE ET LA LÉGITIMITÉ NÉCESSAIRES À SON ÉCLOSION"

LIRE >

Konbini news

"JE N'AI RIEN VU VENIR, J'AVAIS TOUTS LES SYMPTÔMES DE LA BIPOLARITÉ MAIS JE NE CONNAISSAIS PAS LA MALADIE À L'ÉPOQUE"

LIRE >

franceinfo

"JE VOUDRAIS QU'IL Y AIT PLUS DE GENS CONCERNÉS PAR LE HANDICAP AU GOUVERNEMENT"

LIRE >

fondation fondamentale

"JE SUIS FIER D'ÊTRE BIPOLAIRE. CONTRAIREMENT À BEAUCOUP DE PERSONNES, JE N'AI PAS HONTE, JE NE VEUX PAS ME CACHER"

LIRE >

URBANIA

"MES MAINS, MES PIEDS ET MA TAILLE SONT CONTRAINTS PAR DES DOUCLES MÉTALLIQUES VISSÉES AU LIT D'ACIER"

LIRE >

TRAX

"ON EST FORCÉS DE S'ADAPTER AU MONDE, RIEN N'EST ADAPTÉ."

LIRE >

NEON

"SCHIZOPHRÉNIE : PLUS ON EN PARLERA, MOINS LES MALADES SERONT STIGMATISÉS"

LIRE >

Rémi, leur intention était de faire un reset de mon cerveau

sept. 2021 • Les Gardes-Fous

S'abonner

35:14

Sur un arbre perché — Schizophrénie, pair-aidance

sept. 2021 • Les Maux Bleus

S'abonner

48:31

Victoria, on décrédibilise notre parole

sept. 2021 • Les Gardes-Fous

S'abonner

31:59

#3 Maxime Perez Zitvogel, Co fondateur de la Maison Perchée

mars 2021 • Handicap, histoire de...

S'abonner

55:52

Hana, j'étais fière de devenir psychofolle

oct. 2021 • Les Gardes-Fous

S'abonner

29:55