

Une association dynamique au service des professionnels de la santé et des étudiants en souffrance



Association
reconnue
d'intérêt général
créée en 2015

**Soutenir
psychologiquement**
les professionnels de la santé
rendus vulnérables

Agir en prévention
pour leur mieux-être

Une nécessité



50%

d'entre eux estiment
être, ou avoir été en
situation de burn out*

47%

ne savent pas
à qui s'adresser
en cas de difficulté*

48%

pensent que leur souffrance
psychologique pourrait impacter
la qualité des soins au point
de mettre en danger les patients*

Les missions de l'association SPS



Aider



Accompagner



Former



Comprendre



Prévenir



Fédérer

Aider



En écoutant la souffrance des professionnels de la santé et des étudiants grâce à un **numéro vert SPS, gratuit, confidentiel, disponible 7j/7-24h/24**, 100% de décrochés.

0 805 23 23 36

Service & appel gratuits

100 psychologues de la plateforme



PROS-CONSULTE

OU



L'application
asso sps
à télécharger

réorientation ►



Accompagner



AIDER

ACCOMPAGNER

FORMER

COMPRENDRE

PRÉVENIR

FÉDÉRER

En prenant en charge les professionnels de la santé
et les étudiants via un maillage territorial

Consultations physiques

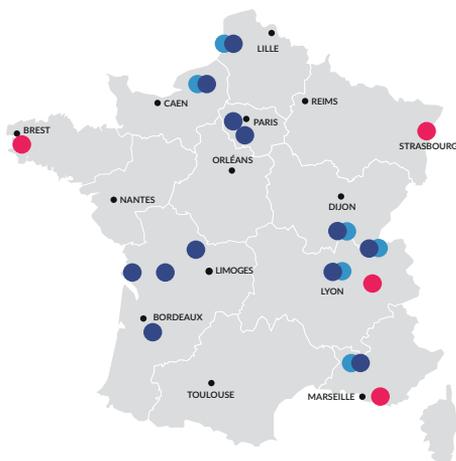
réseau national du risque psycho-social
(psychologues, médecins, psychiatres)

**réorientation
si nécessaire**

> Accès à l'annuaire
sur le site www.asso-sps.fr



Hospitalisation en unités dédiées



> Accès à la carte
sur le site www.asso-sps.fr

Former



- > **Les psychologues, médecins généralistes et psychiatres**, pour constituer le réseau national du risque psycho-social en partenariat avec



- > Tous les **autres praticiens** souhaitant repérer et accompagner leurs collègues (réseau des accompagnants)
- > Les **responsables d'équipe** pour être sensibilisés au management et les autres professionnels de la santé pour améliorer la qualité de vie au travail et la qualité des soins

Comprendre



En réalisant de nombreuses **enquêtes et études** pour identifier les causes et besoins des professionnels de la santé et les étudiants rendus vulnérables

AIDER

ACCOMPAGNER

FORMER

COMPRENDRE

PRÉVENIR

FÉDÉRER



Prévenir



En proposant à des **ateliers de prévention** pour le mieux-être

les
JADES
Journées d'**A**telier**S** Dynamiques
et d'**E**changes en **S**anté

e **JADES**

En matière de soutien psychologique,

74% des professionnels de santé sont favorables

à l'accès à des interventions non médicamenteuses (mindfulness, relaxation, hypose, activité physique...)

Objectifs

- Déclencher une véritable prise de conscience en aidant les professionnels de la santé et les étudiants à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé.
- Proposer des solutions concrètes de prévention au travers d'ateliers et d'échanges.

Fédérer



En organisant tous les ans
un colloque national
depuis 2015



AIDER

ACCOMPAGNER

FORMER

COMPRENDRE

PRÉVENIR

FÉDÉRER

La Maison des soignants



MAISON
des soignants
Une initiative de l'association SPS

Premier lieu privilégié et dédié
à tous les étudiant-es en santé et professionnel·les
de la santé pour améliorer **leur mieux-être**



S'informer



Se soigner





Se ressourcer

Située à deux pas de l'Arc de Triomphe, **la Maison des soignants** offre dans un espace de près de 800 m² une expérience originale **pour se soigner, s'informer et se ressourcer**, avec :

- Des consultations psychologiques et bilans en activité physique
- Des groupes de parole
- Des formations
- Des ateliers de prévention et de ressources
- Des permanences post burn out, administratives et juridiques
- Des conférences et animations...

Destinée à tous les professionnel·les de la santé et étudiant·es en santé (médicaux, paramédicaux et autres professionnels au contact des patients).



Adresse : 4, rue de Traktir – 75116 Paris
(à côté de l'Arc de Triomphe)

Accès : station Charles de Gaulle – Étoile
Métro lignes 1, 2 et 6 ou RER A

Contact : contact@maison-des-soignants.fr

Site : www.maison-des-soignants.fr



Soutenez l'association SPS !



Participez à une action de santé publique pour accompagner les professionnels de santé et les étudiants en souffrance et faire vivre l'association SPS qui a pour missions de :

- **Venir en aide aux professionnels de la santé en souffrance au travail et aux étudiants**
- **Agir en prévention pour leur mieux-être**

Rendez-vous sur www.asso-sps.fr/adhesion

Vous pouvez également faire un don.
Contactez-nous pour plus d'informations.

www.asso-sps.fr

Email : contact@asso-sps.fr

Tél. : 09 83 05 79 24



www.facebook.com/assoSPS/



[@AssoSPS](https://twitter.com/AssoSPS)

L'association SPS est une association loi 1901 à but non lucratif et reconnue d'intérêt général.
Les adhésions et dons font l'objet d'une déduction fiscale.