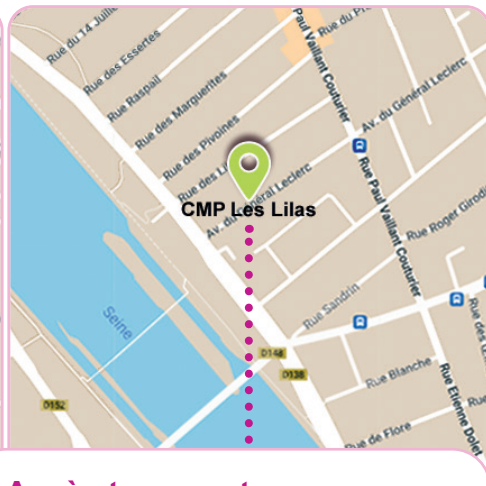


● ● ● Pour venir



Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 24 ou 325 (arrêt Charenton-Écoles ou Victor Hugo)

Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 217 (arrêt Paul Vaillant-Couturier - Kennedy)
- **RER** : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur l'organisation de la psychiatrie publique, consultez le site www.psycom.org.

PAF

professionnel

Pair aidant famille professionnel

Vous accompagnez un proche suivi dans le pôle 94G16 pour des troubles de santé mentale ?

Vous vous reconnaissez dans l'un des problèmes suivants ?

- **difficulté à communiquer** avec votre proche souffrant de troubles psychiques,
- sentiment de **culpabilité**, de **solitude** extrême, d'**impuissance** devant la situation,
- **épuisement** physique, psychologique,
- **vie familiale, conjugale perturbée**,
- **manque d'information** sur les troubles...

Pôle 94G16



www.hopitaux-saint-maurice.fr



© Hôpitaux de Saint-Maurice - Octobre 2022 - Illustration créée par Freepik.com - Données cartographiques ©2022 Google

Ne restez pas seul !

Les pairs aidants familles professionnels sont là pour vous accompagner.

● ● ● Qui sommes-nous ?

Professionnels ressources dédiés à votre accompagnement, **nous sommes nous-mêmes parents d'un proche atteint de troubles psychiques**, connaissons bien les équipes et le fonctionnement du pôle.

● ● ● Comment se passent les entretiens ?

- Nous vous **écoutons** et vous **soutenons**.
- Nous vous **aidons à comprendre les décisions** prises par l'équipe médicale soignante.
- Nous **partageons notre vécu** et **notre savoir expérientiel**.
- Nous **recherchons des solutions** ensemble.
- Nous vous **informons, conseillons** et **orientons**, toujours en fonction de vos besoins.

● ● ● Où, quand, comment nous joindre ?

Où ?

Nous intervenons sur toutes les structures du pôle 94G16 :

- unités d'hospitalisation Matisse et Cézanne,
- structure de Charenton,
- structure Les Lilas (CMP, CATTP, HDJ),
- unités mobiles (UMAAC, UMGP).

Quand ?

Permanence téléphonique ou sur place **les lundis de 9h à 16h**.

Comment ?

- Sur **demande directe** des familles et/ou sur **proposition de l'équipe**.
- Sur rendez-vous, en contactant le secrétariat entre 9h et 16h40 au **01 43 96 61 90** ou au **01 43 96 66 64**.
- Par email :
 - **marie.deboulay@ght94n.fr**
 - **christian.paquentin@ght94n.fr**
- Sur le portable :
 - **06 08 23 67 54** (Marie de Boulay)
 - **06 31 15 00 34** (Christian Paquentin)
- Lors des réunions « **groupe familles** ».