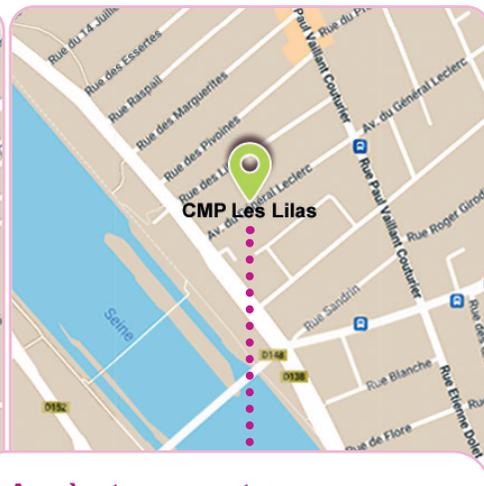
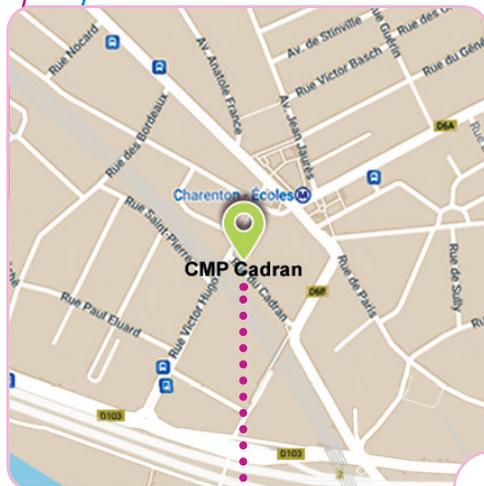


● ● ● Pour venir



Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 24 ou 325 (arrêt Charenton-Écoles ou Victor Hugo)

Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 217 (arrêt Paul Vaillant-Couturier - Kennedy)
- **RER** : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur l'organisation de la psychiatrie publique, consultez le site www.psycom.org.

© Hôpitaux de Saint-Maurice - Octobre 2022 - Illustration créée par Freepik.com - Données cartographiques ©2022 Google

PAF professionnel

Hôpitaux de Saint-Maurice

12 rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
Tél. : 01 43 96 61 90
ou : 01 43 96 66 64

Marie de Boulay :

06 08 23 67 54

Christian Paquentin :

06 31 15 00 34

Structure Cadran

24, rue du Cadran
94220 Charenton-le-Pont
Tél. : 01 49 77 00 43

Structure Les Lilas

9, av. du Général Leclerc
94140 Alfortville
Tél. : 01 41 79 18 22

Pôle 94G16



www.hopitaux-saint-maurice.fr

Pair aidant famille professionnel

Vous accompagnez un proche suivi dans le pôle 94G16 pour des troubles de santé mentale ?

Vous vous reconnaissez dans l'un des problèmes suivants ?

- **difficulté à communiquer** avec votre proche souffrant de troubles psychiques,
- sentiment de **culpabilité**, de **solitude** extrême, d'**impuissance** devant la situation,
- **épuisement** physique, psychologique,
- **vie familiale, conjugale perturbée**,
- **manque d'information** sur les troubles...



Ne restez pas seul !

Les pairs aidants familles professionnels sont là pour vous accompagner.

● ● ● Qui sommes-nous ?

Professionnels ressources dédiés à votre accompagnement, **nous sommes nous-mêmes parents d'un proche atteint de troubles psychiques**, connaissons bien les équipes et le fonctionnement du pôle.

● ● ● Comment se passent les entretiens ?

- Nous vous **écoutons** et vous **soutenons**.
- Nous vous **aidons à comprendre les décisions** prises par l'équipe médicale soignante.
- Nous **partageons notre vécu** et **notre savoir expérientiel**.
- Nous **recherchons des solutions** ensemble.
- Nous vous **informons, conseillons** et **orientons**, toujours en fonction de vos besoins.

● ● ● Où, quand, comment nous joindre ?

Où ?

Nous intervenons sur toutes les structures du pôle 94G16 :

- unités d'hospitalisation Matisse et Cézanne,
- structure de Charenton,
- structure Les Lilas (CMP, CATTP, HDJ),
- unités mobiles (UMAAC, UMGP).

Quand ?

Permanence téléphonique ou sur place **les lundis de 9h à 16h**.

Comment ?

- Sur **demande directe** des familles et/ou sur **proposition de l'équipe**.
- Sur rendez-vous, en contactant le secrétariat entre 9h et 16h40 au **01 43 96 61 90** ou au **01 43 96 66 64**.
- Par email :
 - **marie.deboulay@ght94n.fr**
 - **christian.paquentin@ght94n.fr**
- Sur le portable :
 - **06 08 23 67 54** (Marie de Boulay)
 - **06 31 15 00 34** (Christian Paquentin)
- Lors des réunions « **groupe familles** ».