

Maladies psychiatriques :
3^{ÈME} RANG
des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires

PLUS DE 3 MILLIONS
de personnes souffrent de troubles psychiques sévères

PLUS DE 4,5 MILLIONS
de personnes les accompagnent au quotidien

1 PERSONNE SUR 4
est concernée à un moment ou un autre de sa vie par un trouble psychique

PLUS DE 30%
des personnes vivant à la rue ou en grande précarité souffrent de troubles psychiques

Chiffres France, source OMS, «Psychiatrie, l'état d'urgence», CNAM, Etude FondaMental.

Schizophrénies, troubles bipolaires, dépression, troubles anxieux... aujourd'hui, 3 millions de personnes sont concernées par les troubles psychiques, des handicaps invisibles et non compensés, des maladies encore taboues et souvent incomprises du grand public. L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage de ces personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos 1 600 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels.

Nous luttons au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques, militons pour une effectivité des droits et soutenons activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement, le tout en lien avec les décideurs publics. Nous rassemblons plus de 15 000 adhérents et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

Nos missions sociales

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information

- ▶ Accueil par des pairs et groupes de parole
- ▶ Ecoute-Famille : ligne téléphonique d'écoute par des psychologues cliniciens
- ▶ Service social
- ▶ Service juridique
- ▶ Consultation psychiatre
- ▶ Publications : Revue trimestrielle Un Autre Regard, guides pratiques...
- ▶ Répertoire des structures d'accompagnement

Soutien des familles par la formation et l'entraide

- ▶ Formation de l'entourage
- ▶ Formation des bénévoles
- ▶ Formation des professionnels
- ▶ Formation des formateurs et animateurs

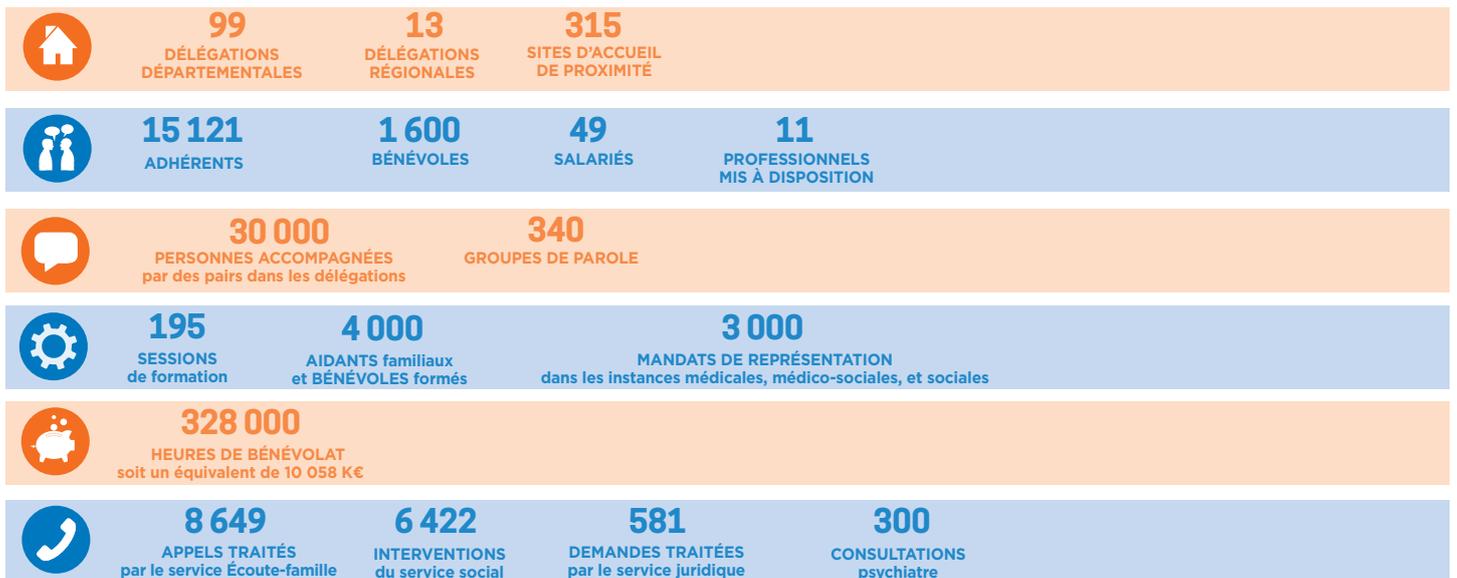
Déstigmatisation et défense des intérêts communs

- ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques
- ▶ Mandats de représentation des usagers
- ▶ Événements de déstigmatisation
- ▶ Formations externes et sensibilisation, Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Recherche et innovation dans les pratiques de soins et accompagnement

- ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études
- ▶ Conférences et colloques scientifiques

L'Unafam en chiffres



Chiffres au 31/12/2021