

## PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique

AVEC OU SANS  
DIAGNOSTIC



*Vous êtes à la recherche d'informations ?*

*Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?*

*Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

### Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

## BREF

Hôpital Simone veil  
14 rue de Saint Prix  
95602 EAUBONNE  
Tél 06 07 19 50 17

[bref.chsv@cn-simoneveil.fr](mailto:bref.chsv@cn-simoneveil.fr)

**CLAP**  
Centres Locaux  
Associés en Psychiatrie

  
unafam

## Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

- 1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par
  - 2 professionnels de santé** pour
  - 3 rendez-vous** d'une heure
- + la présence d' **1 bénévole associatif** à la dernière séance

### Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



### TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION SMARTPHONE  
PERSONNALISÉE ET ADAPTÉE  
DU PROGRAMME BREF

06 07 19 50 17

### CONTACTEZ-NOUS POUR S'INFORMER

sur les troubles psychiques,  
les traitements et le système de santé

### OU ALLEZ TROUVER DE L'AIDE

dans les Centres Locaux Associés en Psychiatrie  
ou d'autres structures/associations

### SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,  
des associations de familles et d'usagers

Recherche « BREF AIDANTS »