

# CÉAPSY

Centre Ressource Troubles Psychiques  
Île-de-France

## SANTÉ MENTALE : ENSEMBLE SUR LES RAILS DE LA TRANSITION INCLUSIVE



**PROGRAMME DU COLLOQUE**

**Jeudi 24 novembre 2022**

**9h00–17h00**

# PROGRAMME DU COLLOQUE

9h00 – 9h30

**Ouverture du colloque par le Céapsy**  
**Introduction par l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France**

9h30 – 10h15

**Introduction thématique du colloque par Roland Janvier**  
« Virage inclusif : vers une société sans rejet »

10h15 – 11h15

**Table ronde n°1**

« Une difficulté partagée est à moitié surmontée : quelles ressources face aux nouveaux besoins repérés ? »

**11h15 – 11h25 : PAUSE**

11h25 – 12h30

**Table ronde n°2**

« Connaître les routes facilite le voyage : les différentes voies d'accès au parcours »

## PAUSE DÉJEUNER

13h30 – 14h30

**Table ronde n°3**

« La diversité est un fait, l'inclusion est un choix : santé mentale et citoyenneté »

14h30 – 15h05

**Introduction thématique par Marie Pezé**

« Les outils cliniques, juridiques et médico administratifs nécessaires à la prise en charge d'un patient en souffrance au travail »

15h05 – 15h50

**Table ronde n°4**

« Mieux vaut penser le changement que changer le pansement : préserver le sens au travail dans un contexte de mutations »

**15h50 – 16h00 : PAUSE**

16h00 – 16h45

**Table ronde n°5**

« Aller de soi à soi en passant par les autres : l'entraide comme levier de l'inclusion »

16h45 – 17h00

**Conclusion**

# **PROGRAMME DU COLLOQUE**

## **OUVERTURE**

### **Ouverture du colloque par le Céapsy**

**9h00 - 9h30**

avec Carmen Delavaloire, directrice du Céapsy, Sandrine Broutin, directrice générale de l'Œuvre Falret et représentante du GCSMS du Céapsy

### **Introduction par l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France**

avec Charlotte Faïsse, responsable du département de l'offre pour personnes en situation de handicap, Direction de l'Autonomie :

« Accompagner la transformation : les ESMS face aux enjeux de l'inclusion et de la complexité »

### **Introduction thématique du colloque**

**9h30 - 10h15**

par Roland Janvier, docteur en sciences de l'information et de la communication, chercheur en travail social :

« Virage inclusif : vers une société sans rejet »

# PROGRAMME DU COLLOQUE

## Table ronde n°1

10h15 - 11h15

« Une difficulté partagée est à moitié surmontée : quelles ressources face aux nouveaux besoins repérés ? »

### Discutants

Lydie Gibey (CREAI-IDF) - Maha Lebiad (Céapsy)

### Description

La permanence d'information et d'orientation du Céapsy est l'espace où s'expriment les besoins des sollicitants qu'ils soient professionnels, proches aidants ou personnes concernées par les troubles. Si le soin ou encore l'insertion professionnelle et le logement restent les principaux motifs de sollicitation, de nouvelles thématiques émergent dans le cadre des permanences et invitent à actualiser le recensement des ressources pour y répondre. Cette table ronde propose d'explorer quelques exemples de besoins nouveaux repérés à travers les témoignages de nos intervenants.

### Intervenants & thèmes d'intervention

Manuel Do O'Gomes, directeur de l'ENDAT,

Clothilde Mellet, accompagnatrice TCA chez ENDAT

Manon Arnaud, accompagnatrice TCA chez ENDAT et fondatrice d'Amapola

Le psychotrauma : compréhension et prise en charge

Lydie Gibey, directrice CREAI-IDF,

Victoria Leroy, cofondatrice et lead design de La Maison Perchée

Intimité et sexualité, quelles ressources pour les personnes concernées par les troubles ?

Manuel Garcia, chargé des programmes inclusifs et d'innovation chez Benenova

Le bénévolat comme levier de l'inclusion

# PROGRAMME DU COLLOQUE

## Table ronde n°2

11h25 - 12h30

« Connaître les routes facilite le voyage : les différentes voies d'accès au parcours »

### Discutants

Nicolas Sosson (psychanalyste intégratif à Saint-Ouen) - Céline Berkani (Céapsy)

### Description

La pandémie de la Covid-19 a permis d'ouvrir le débat sur la santé mentale à l'échelle de la société. Longtemps abordée à travers le prisme du handicap, la santé mentale est apparue comme un enjeu de santé publique en ce qu'elle touche toutes les catégories de la population (jeunes, adultes, seniors, actifs, ...). Les problématiques de santé mentale se manifestent donc dans tous les domaines de la vie sociale, impliquant des acteurs divers et le « soin » n'est pas forcément l'unique voie d'accès au parcours. Cette table ronde est l'occasion de mettre en lumière ces différents « points d'entrée » dans les parcours de santé mentale animés par des acteurs qui contribuent au repérage et/ou à l'orientation des publics.

### Intervenants & thèmes d'intervention

Marie-Hélène Certain, docteur en médecine générale,  
Maison de Santé Philippe Marze, Les Mureaux

Le rôle du médecin généraliste dans les parcours en santé mentale

Stéphanie Avelle, directrice de la Plateforme Prévention en Santé Mentale,  
Evyne, Ambassadrice Santé Mentale, Œuvre Falret

Le pair à pair comme levier de sensibilisation de la jeunesse

Sabrina Palumbo, chargée de déploiement Jardin Mental©,  
application support à la thérapie

Le rôle du numérique dans la prise en charge des troubles

Dominique Willard, psychologue clinicienne et membre du Réseau ProFamille  
La psychoéducation des familles au service de l'inclusion  
des personnes concernées et des proches

# PROGRAMME DU COLLOQUE

## Table ronde n°3

13h30 - 14h30

« La diversité est un fait, l'inclusion est un choix : santé mentale et citoyenneté »

### Discutants

Bruno Torregrossa (Œuvre Falret) - Carmen Delavaloire (Céapsy)

### Description

Parler d'approche inclusive c'est reconnaître les limites de la société dans la prise en compte de tous les profils qui la composent. À travers de cet enjeu, c'est la réalité de l'accès aux droits et l'égalité entre les citoyens au sein des territoires qui est interrogée. Celle-ci passe notamment par une prise en compte des publics concernés par la santé mentale par les instances de gouvernance de la vie locale ainsi que par la promotion de leviers d'inclusion dans toutes les sphères de la vie sociale. L'échelle locale étant un observatoire privilégié de l'inclusion, elle permet de repérer les acteurs locaux qui portent cette responsabilité ainsi que les actions concrètes mises en œuvre pour favoriser la participation pleine et entière des personnes concernées par la santé mentale.

### Intervenants & thèmes d'intervention

Patrice Leclerc, Maire de Gennevilliers et membre du groupe de travail  
« politique de la ville » à l'AMIF

Les outils des élus pour accompagner les problématiques de santé mentale  
au niveau local

Andrew Canva, coordinateur du PTSM 94

La dimension territoriale dans l'articulation des ressources en santé mentale

Alex Dubus, responsable emploi accompagné chez Œuvre Falret

Les dispositifs d'accompagnement qui s'ouvrent à l'inclusion : l'emploi accompagné

# **PROGRAMME DU COLLOQUE**

## **Introduction thématique**

par Marie Pez , docteur en psychologie, coordinatrice du réseau Souffrance et Travail

**14h30 - 15h05**

« Les outils cliniques, juridiques et médico-administratifs nécessaires à la prise en charge d'un patient en souffrance au travail »

## **Table ronde n 4**

**15h05 - 15h50**

« Mieux vaut penser le changement que changer le pansement : préserver le sens au travail dans un contexte de mutations »

### **Discutants**

Estelle Filoche (EHS) - Céline Berkani (Céapsy)

### **Description**

La transformation des pratiques invite les professionnels du soin et de l'accompagnement à repenser leurs cadres d'intervention à travers le prisme de l'inclusion. Placer la personne au centre revient à positionner la personne en charge de l'accompagnement en tant que « ressource » au service du projet de rétablissement de la personne. Ce changement de paradigme n'est pas sans effet sur les professionnels qui voient ainsi évoluer la manière dont ils appréhendent leur métier, voire leur identité professionnelle. Cette table ronde propose d'aborder la question des mutations du travail et ses effets sur les collectifs tant au niveau du sens au travail que des risques professionnels.

### **Intervenants & thèmes d'intervention**

Catherine Cornibert, directrice générale de l'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS)

Quelles ressources pour améliorer la santé des professionnels ?

Murielle Melin, aide soignante FAM « La Fontaine des Vœux »   Bagneux,  
Delphine Meziane, éducatrice spécialisée FAM « La Fontaine des Vœux »   Bagneux,  
Ga l Potier, GEM « Les Lucioles »   Boulogne (EHS)

Les effets de l'intégration des pratiques orientées rétablissements sur les professionnels et les personnes bénéficiaires des dispositifs

David Dauver, infirmier et care manager au C'JAAD

 volution des métiers et effets sur l'accompagnement : l'exemple des care managers

# PROGRAMME DU COLLOQUE

## Table ronde n°5

**16h00 - 16h45**

« Aller de soi à soi en passant par les autres : l'entraide comme levier de l'inclusion »

### Discutants

Victoria Cazes (Alfapsy) - Aboubakry Tamboura (Céapsy)

### Description

Symbolisée dans le champ de la santé mentale par les GEM ou encore le métier de Médiateur Santé-pair, l'entraide entre personnes confrontées à des problématiques similaires constitue un pilier de l'approche orientée rétablissement. Dans le cadre de sa mission de recensement des dispositifs, le Céapsy repère différentes déclinaisons de l'entraide qui mettent en lumière le partage d'expérience comme levier facilitateur des parcours. Cette table ronde vous propose d'explorer quelques pratiques qui illustrent la dimension de l'entraide à travers des initiatives de personnes concernées et de proches aidants.

### Intervenants & thèmes d'intervention

Aboubakry Tamboura, responsable observatoire et développement au Céapsy, et  
Nicolas Mani, médiateur de santé pair au Céapsy

Intégration de la dimension de l'entraide dans un centre ressource,  
quels apports des pairs aidants professionnels ?

Pascal Gibon, fondateur du Conseil d'entraide VIVRE, chargé de développement  
informatique médias et communication

Quand les personnes concernées créent leurs réseaux

Marie de Boulay, pair-aidante famille professionnelle  
au pôle 94g16 des Hôpitaux de Saint-Maurice

Le savoir expérientiel au service du parcours des familles

## Conclusion du colloque

**16h45 - 17h00**