

## CE QUI NOUS ANIME

Une équipe pluridisciplinaire engagée dans toute l'Île-de-France pour faciliter les parcours en santé mentale, en combinant des réponses personnalisées et trois valeurs fortes :

- ▶ **le rétablissement** pour se réaliser au-delà des troubles,
- ▶ **l'autodétermination** pour rester maître de ses choix,
- ▶ **l'accès aux ressources** pour une pleine citoyenneté.

Le Céapsy est piloté par le Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (GCSMS) « Ressource Troubles Psychiques », composé des six associations suivantes :



Le Céapsy est financé par



## NOTRE QR CODE

Vous pouvez accéder à notre site internet en scannant ce QR code avec votre smartphone :



[www.ceapsy-idf.org](http://www.ceapsy-idf.org)

## NOUS CONTACTER



### Par téléphone

01 88 40 38 80



### Par mail

[contact@ceapsy.org](mailto:contact@ceapsy.org)



### Sur site avec rendez-vous

102 avenue du Général Leclerc  
75014 Paris

Métro ligne 4 - « Alésia »

Tramway Ligne 3 - « Porte d'Orléans »

## NOUS RETROUVER EN DIGITAL



### Réseaux sociaux

Sur LinkedIn : Le Céapsy

Sur Instagram : [ceapsy.idf](https://www.instagram.com/ceapsy.idf)

Sur YouTube : Céapsy

Sur Bluesky : [@ceapsy-idf.bsky.social](https://bsky.app/profile/ceapsy-idf.bsky.social)

Sur X (ex-Twitter) : [@ceapsy\\_idf](https://twitter.com/ceapsy_idf)



### Newsletters « InfoRéseau » et « Les Bons Clics »

Lettres d'information du Céapsy à destination des personnes concernées, proches et professionnel.les



### Notre site : [www.ceapsy-idf.org](http://www.ceapsy-idf.org)

Ressources et informations thématiques : soin, emploi, entraide, handicap, habitat...

Actualités du Céapsy et du champ de la santé mentale en Île-de-France

Ressources de l'Observatoire du Céapsy

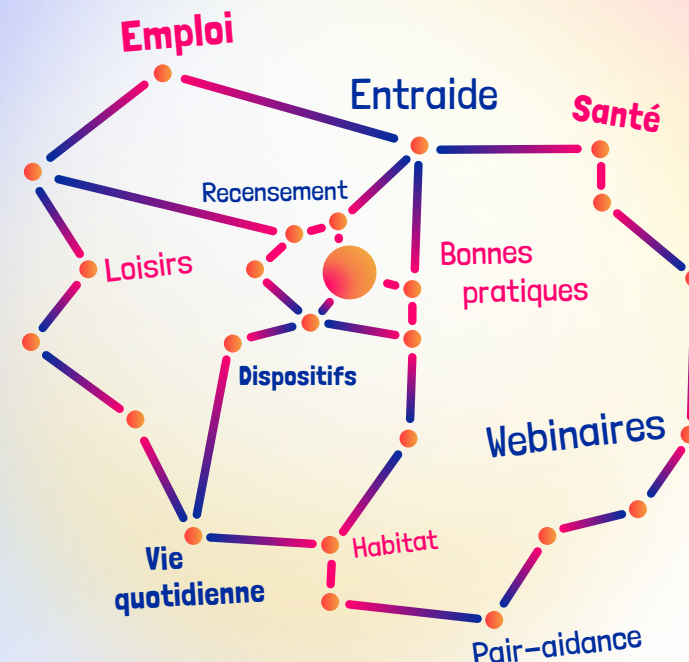
# CÉAPSY

Centre Ressource Troubles Psychiques  
Île-de-France

Personnes concernées

Proches aidants

Professionnel.les



Information

Sensibilisation

Orientation

Réseaux



**EN FRANCE, UNE PERSONNE SUR CINQ EST CONCERNÉE PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES**

Le champ de la santé mentale peut apparaître comme un «labyrinthe» et entraver la mise en place de prises en charge et d'accompagnement coordonnées.

Le **CÉAPSY**, Centre Ressource Troubles Psychiques Ile-de-France, a pour mission de contribuer à l'amélioration du parcours de vie des personnes en souffrance psychique à travers ses missions d'information et de développement des réseaux.

## NOS MISSIONS

- ▶ **Le Céapsy accueille, informe et oriente** les personnes concernées par les troubles psychiques, leurs proches et les professionnels qui les accompagnent,
- ▶ **Propose toute l'année des webinaires** thématiques ouverts à tous les publics, des mises en lien concrètes,
- ▶ **Développe une fonction Observatoire** sur les ressources et les pratiques dédiées en Île-de-France,
- ▶ **Anime toute l'année une Communauté de pratiques** orientées Rétablissement pour l'Ile-de France (détails sur notre site).



**Vous êtes concerné.e**  
par les troubles psychiques

**Vous êtes un.e proche**  
d'une personne concernée

## VOUS SOUHAITEZ...

- ▶ **Faire le point** sur la situation d'une personne concernée ou d'un.e proche
- ▶ **Être informé** sur les dispositifs et les ressources (emploi, logement, santé, loisirs, entraide...) en Île-de-France
- ▶ **Être conseillé** dans vos démarches
- ▶ **Co-construire** une action d'information collective au sein de votre structure



**Vous êtes professionnel.le**

- ▶ du champ de la santé mentale (social, médico-social, sanitaire...)
- ▶ hors champ : entreprise, collectivité...

## VOUS SOUHAITEZ...

- ▶ **Enrichir vos réponses** pour une personne que vous accompagnez
- ▶ **Mieux appréhender** le paysage « Santé Mentale » et **étayer vos réflexions** institutionnelles
- ▶ **Faire recenser** votre structure auprès du Céapsy et développer votre réseau
- ▶ **Bénéficier de nos cycles de webinaires thématiques** sur les troubles psychiques

## CONTACTEZ LE CÉAPSY : INFORMATION, ORIENTATION, FAIRE RÉSEAU...

### ▶ Permanences d'information et d'orientation

Lundi, mardi, mercredi\* et jeudi : 13h30 - 17h30

\*Nocturne le mercredi de 17h30 à 21h00 sur rendez-vous

Vendredi : 9h30 - 12h30

### ▶ La « PAIR-MANENCE », Matinées de Pair-aidance professionnelle

Du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30

*Permanences gratuites, anonymes et confidentielles*

### Vos contacts :

- 📍 Sur rendez-vous, sur place ou en distanciel :
- 📞 01 88 40 38 80
- @ contact@ceapsy.org

### Vos contacts :

- 📍 Sur rendez-vous, sur place ou en distanciel :
- 📞 01 88 40 38 83
- @ n.mani@ceapsy.org