



01 12 2023

Au Céapsy (75015) & Visio (Teams)

De 14h30 à 16h30

ÉTAIENT PRESENTS :

- 13 membres de la communauté

I. L'AGENDA DES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

ÉVÉNEMENT	Date	Lien
BONNES FETES (rien en vue)		

II. RÉSUMÉ DES ÉCHANGES

Thématique retenue par les participants :

**Rétablissement : positionnements, cultures de rétablissement,
propriété du concept**

Mise en contexte :

Les débats du jour ont été lancés à partir d'un commentaire sur la « légitimité » des différents acteurs à porter et promouvoir le concept de rétablissement.

« en tant que professionnels, participer à une formation sur le rétablissement où on nous renvoie que notre absence de savoir expérimentiel nous rend « illégitimes », ça nous a obligé à nous questionner sur notre place dans le processus »

Ces réflexions ont mis en lumière les enjeux de la formation des professionnels du soin et de l'accompagnement au concept de rétablissement. Il s'agit donc, pour ces professionnels d'adopter une posture qui permette de concilier leur mission d'accompagnement tout en soutenant les parcours de rétablissement des personnes.

« Pour soutenir le rétablissement, il faut avoir la capacité à poser des questions, à en accepter les réponses, et aussi à accepter que les gens n'aient pas confiance en nous. »

Quel rétablissement ? :

Les participants ont ensuite échangé autour des enjeux d'acculturation au rétablissement. Selon le profil de l'initiateur de la démarche, des participants observent un risque de dévoiement du concept :

« Chez nous, c'est un concept qui a été importé par les pro, et ensuite on a demandé aux personnes d'épouser ce mouvement. Ça pose des problèmes au niveau culturel »

Ainsi, favoriser le rétablissement reviendrait davantage à faire émerger une culture du rétablissement par une stimulation des envies/questionnements plutôt que par l'application d'une méthodologie. À cet égard, certains tiennent à remettre les idées/envies/rêves des personnes au cœur des approches de manière à ne pas voir les voir disparaître dans les discours sur la méthode.

« Là où je m'insurge, c'est que j'ai l'impression qu'on oublie les désirs des personnes. Je suis pour le désir, et je suis pro-vie et si on tient compte des désirs du patient on aura moins ce discours mortifère. »

Jusqu'où aller pour soutenir les parcours de rétablissement ? :

Ce concept rebat quelque peu les cartes en termes de responsabilité dans le sens où les professionnels ne « pilotent » pas les parcours de rétablissement. Les participants à la communauté se sont posé la question des limites du positionnement des professionnels en tant que soutien au rétablissement des personnes sans faillir aux responsabilités associées à leurs missions.

« Le corp médical se sent responsable. Accueillir le paradigme d'horizontalité, accepter le choix de la personne, accepter que la personne aille mal, ... en tant que soignant on a l'impression que c'est notre faute. »

L'approche « Soyez Réhab » a été évoquée en référence pour illustrer le challenge face auquel se retrouvent les soignants et accompagnants : privilégier l'approche rétablissement qui intègre des prises de risque et non celle de l'accommodation qui sécurise les parties prenantes au détriment du développement de la capacité d'agir et de la demande d'aide.

« C'est une autre forme d'alliance thérapeutique : laisser la personne faire ses choix et de garder le lien pour lui permettre de s'auto déterminer. Alors que si on rompt tout lien parce qu'on n'est pas d'accord, on arrive à la véritable mort »

« Pour moi, c'est plutôt être soutien qu'acteur du rétablissement des personnes. Mais on peut aussi challenger les personnes. »

La limite reconnue par tous les participants reste toutefois la mise en danger de soi et d'autrui. Avec toutefois une nuance entre la « prise de risque » inhérente aux pratiques orientées rétablissement et la mise en danger.

« Quand il y 'a un danger, je suis obligé d'intervenir. Sinon c'est « non-assistance à personne en danger ». »

« Des fois, le risque fait partie du parcours de la personne, ... un patient qui fait des crises suicidaires dès qu'il sort de l'hôpital, doit-on pour autant le garder enfermé à perpétuité pour le protéger ? »

Ressources/actions évoquées en lien avec la thématique :

- **Soyez rehab** : un guide pratique de réhabilitation psychosociale. C'est quoi faire de la réhab au quotidien ? [Vidéo](#)

III. PROGRAMME

Calendrier des rencontres 2024 :

- Format hybride (présentiel & visio)
 - Evolution : alternance matinée/après-midi
-
- 19 janvier 10h à 12h
 - 8 mars 14h30 à 16h30
 - 26 avril 10h à 12h
 - 7 Juin 14h30 à 16h30
 - 12 Juillet 10h à 12h
 - 13 Septembre 14h30 à 16h30
 - Octobre 2024 (édition des Ateliers du Rétablissement ?)
 - 13 Décembre 10h à 12h