

# Du soin à l'insertion socio-professionnelle : Une approche globale de la réhabilitation psycho-sociale

Mis en œuvre par GHU Paris

## enjeux

La réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique innovante destinée à favoriser le rétablissement des personnes qui vivent avec des troubles psychiques. Elle permet de développer le pouvoir d'agir des personnes concernées en s'appuyant sur un parcours de soins individualisé.

Centrée sur les besoins et les ressources des personnes, cette méthode vise à réduire l'impact des difficultés fonctionnelles dans une perspective de rétablissement.

L'objectif est de permettre au public accompagné de se remobiliser dans des activités sociales et d'envisager la reprise d'une activité professionnelle. À cet égard, se pose naturellement la question de la mise en pratique de ces acquis au service du projet de vie de la personne.

### PROBLÉMATIQUE

- › Comment mettre en pratique les acquis de la réhabilitation ?
- › Comment faire le lien entre le parcours de soins et le parcours de vie des personnes ?

## contexte

Lancée en novembre 2018 et labellisée en janvier 2022, la Plateforme de Réhabilitation Psychosociale Paris Nord se présente comme un « guichet unique » permettant l'accès à une évaluation des difficultés, des besoins et des ressources du patient et à des soins adaptés. Sa singularité repose notamment sur une prise en compte de la dimension « insertion socio-professionnelle » dans la construction d'un parcours favorisant l'empowerment et le gain d'autonomie. Cette approche systémique tient compte de l'environnement et des besoins de la personne pour évaluer dans le sens de son projet de vie.

Pour ce faire, l'équipe pilote est composée d'un médecin, d'une neuropsychologue, d'une psychologue, d'un case-manager et d'une chargée d'insertion professionnelle qui accompagnent les personnes concernées vers la concrétisation de leur projet.

### OBJECTIFS

- › Améliorer le fonctionnement et les possibilités d'actions autonomes
- › Mettre en place un « suivi » de réhabilitation psychosociale via le déploiement de techniques de soins spécifiques
- › Décloisonner les pratiques entre le soin et l'accompagnement par le case-management

Mise en œuvre  
du **Parcours  
Personnalisé**

## LA PRATIQUE

### 2. UN OUTILLAGE VARIÉ

- › Entraînement aux habiletés sociales
- › Renforcement de l'estime et de l'affirmation de soi
- › Gestion du stress et des émotions
- › Éducation thérapeutique
- › Aide à la gestion au quotidien
- › Remédiation cognitive

### 1. UNE APPROCHE SOUPLE

Le parcours propose un accompagnement plurimodal :

- › Une évaluation et un accompagnement individuel du parcours
- › Une variabilité dans les contenus et durée de l'accompagnement
- › Un séquençage du parcours pouvant débuter à différents niveaux

### 3. UNE ORIENTATION ADAPTÉE À LA PERSONNE

- › Renforcement des habiletés professionnelles via la participation à des ateliers de groupe
- › Familiarisation au monde économique et professionnel :
  - › Accompagnement vers le milieu ordinaire ou protégé
  - › Accompagnement vers les dispositifs de type Emploi Accompagné, SIAE, CDD Tremplin
  - › Accompagnement à la découverte métier et aux entreprises
  - › Accompagnement à la formation, à des stages ou PMSMP
  - › Proposition de journées « Vis ma vie » en entreprise
  - › Évènements annuels : accompagnement à la mobilisation : Duo Day, SEEPH, SISM...

## EFFETS OBSERVÉS

Un transfert des acquis de la réhabilitation psychosociale expérimenté en contexte

### CONTACT

Plateforme de Réhabilitation Psychosociale Paris Nord  
Dr Jeanne VILAIN, médecin responsable – [plateforme.rehab@ghu-paris.fr](mailto:plateforme.rehab@ghu-paris.fr) – 01 42 81 27 22