

# La bouquinerie « La Vague à L'Âme » : Renforcer l'inclusion des personnes concernées par une offre de bénévolat ou de stage, dans une boutique de quartier

Mis en œuvre par l'Association « La Vague à l'Âme »

## enjeux

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des associations où les personnes concernées par des problèmes de santé mentale peuvent, dans une dynamique d'entraide, créer des espaces de liberté et de convivialité en dehors des dispositifs de soin ou d'accompagnement.

Ces lieux proposent nombre d'activités culturelles mais ne sont pas axés sur les questions du travail, ce que regrettent certains jeunes en recherche d'insertion. Entre travail en milieu ordinaire et travail en milieu protégé, il manque des espaces intermédiaires de réflexion et de mise en pratique pour les personnes qui cherchent à s'orienter.

### PROBLÉMATIQUE

- Comment sortir de l'alternative binaire milieu ordinaire/milieu protégé quand on souffre de difficultés psy provisoires ou durables ?
- Comment aménager des réponses partielles de type bénévolat mixte ou des stages de découverte adaptés aux possibilités des jeunes qui relèvent encore de dispositifs de soin ou d'orientation ?

## CONTEXTE

La bouquinerie a été créée en 2011 par une mutualisation des locaux du GEM de La Vague à l'Âme dénommé « La Maison de la Vague ». Ce projet indépendant répond à des objectifs et des modalités d'accueil différents de ceux du GEM.

Le fonctionnement de la bouquinerie repose sur une équipe mixte de bénévoles en situation de handicap ou non (ils peuvent venir du GEM, de tout autre dispositif ou se présenter spontanément).

Depuis 2019, elle accueille également des jeunes qui sont adressés par des équipes de soin ou d'orientation pour des stages de découverte ou des périodes d'observation.

### OBJECTIFS

- Permettre à des personnes en difficulté psy de s'investir au même titre que d'autres dans un bénévolat significatif qui peut être attesté.
- Accueillir des jeunes sous forme de stages ou de périodes d'observation aménagés.
- Renforcer la mixité sociale comme moyen de lutte contre la stigmatisation.

Mixer 2 profils de bénévoles...

## LA PRATIQUE

... Aménager des stages de découverte

### 1. MISSIONS DE BÉNÉVOLAT POUR LES PERSONNES CONCERNÉES OU NON

- Proposition d'engagement bénévole de 2h minimum à titre d'essai
- Accueil de bénévoles venant de lieux de soins et d'accompagnement (ex : MGEN, SAMSAH, Elan retrouvé, EJA, Vivre, Centre Magador).

### EFFETS OBSERVÉS

- Usage du bénévolat comme levier dans le projet d'insertion en construction + Éclairage nouveau sur le projet de vie et/ou pro
- Renforcement de l'estime de soi et du sentiment d'utilité sociale
- Acquisition de nouvelles compétences relationnelles et techniques
- Mobilisation particulière des personnes concernées : elles représentent 80% de l'équipe d'animation.

### 2. ACCUEIL DE STAGIAIRES

- Public de 18 à 30 ans (avec possibilités de dérogation pour les jeunes scolarisés) présentés par des équipes de soin ou d'accompagnement
- Sur des stages de découverte d'une journée à 4 semaines
- Possibilité de périodes d'observation sur-mesure, aménagées en concertation avec les équipes
- Conventionnement possible avec tous les dispositifs soin/études et les organismes d'orientation

### EFFETS OBSERVÉS

- Découverte des gestes et pratiques nécessaires au fonctionnement d'une bouquinerie, ainsi que du milieu associatif et de ses emplois (salariés, bénévoles, emplois civiques)
- Découverte du bénévolat dans la bouquinerie qui peut constituer un relais (il y a une certaine réversibilité entre stages et périodes de bénévolat)
- Enfin, le stagiaire découvrira le GEM attendant qu'il peut intégrer s'il le souhaite.



### CONTACT

Association « La Vague à l'Âme »  
Michèle DRANCOURT, coordinatrice - booklavagalam@gmail.com - 06 85 42 51 89