

Des raisons d'Y CROIRE

L'équipe du Céapsy est allée à la rencontre des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) d'Argenteuil à l'occasion d'un temps d'échange sur les spécificités du GEM ainsi que qu'une présentation du Céapsy comme lieu ressource pour le public.

UN GEM À ARGENTEUIL

Le GEM d'Argenteuil, créé en 2014 et baptisé « GEM Y CROIRE », accueille un public de personnes en situation de fragilité psychologique autour d'une dynamique d'entraide. On y compte une trentaine d'adhérents à l'année avec un noyau dur d'une dizaine de personnes qui contribuent au dynamisme de la structure. Les semaines sont séquencées au rythme des activités plébiscitées par les « gemmeurs ».



« L'ACCUEIL » AU CŒUR DU PROJET

L'accueil chaleureux fait partie de l'identité de ce GEM et les membres ont d'ailleurs suivi une formation à L'Œuvre Falret pour développer cette compétence. Cela vaut pour l'accueil téléphonique, physique mais aussi pour l'accueil de nouveaux adhérents dont le jour d'arrivée coïncide avec l'organisation d'activités vivantes pour faciliter l'intégration.

Enfin, nos hôtes du jour se sont confiés sur les apports du GEM dans leurs parcours et il ressort que ce lieu symbolise l'apaisement et permet une parenthèse loin de l'hôpital où ils peuvent se retrouver et mettre de côté leurs angoisses. Si le rétablissement reste un processus long et sinueux, les gemmeurs d'Argenteuil ont en tous cas toutes les raisons d'Y CROIRE.

DES ACTIVITÉS VARIÉES

En ce mois de Juillet 2019, le programme du GEM affiche, entre autres :

- Grande KERMESSE EN INTERGEM au Chesnay,
- Sortie à la piscine des Etangs de Cergy,
- Qi Gong avec l'animatrice,
- Sortie au restaurant Au bout du Bar,
- Grand tournoi de Fléchettes Au Gem.....

Au rayon des pratiques inédites (auxquelles le Céapsy est particulièrement attentif via sa fonction Observatoire), le GEM Y CROIRE pratique l'autogestion en extérieur : les adhérents coordonnent eux-mêmes des sorties sans le concours de l'animatrice. Ils ont également organisé et réalisé un voyage en groupe à Quessant.

Que sont les Gem ?

Introduits par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) sont des dispositifs essentiels dans le paysage de la compensation du handicap et de la restriction de la participation à la vie sociale. Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité. Il est organisé sous forme associative et constitué entre personnes ayant des troubles de santé similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité ; il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne. Les GEM sont dédiés aux personnes présentant un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale acquise.

Guide « Les GEM »
Les Cahiers Pédagogiques de la CNSA - MAI 2017

Texte de référence

Cahier des charges des GEM : Arrêté du 18 mars 2016

Ressources Gem

[La carte des Gem d'Île-de-France](#) (Psycom)

[Le Collectif National Inter GEM \(CNIGEM\)](#)

[Témoignages vidéo de GEM](#) (Solidarité-usagerspsy)



PLUS DE RENSEIGNEMENTS

13 Rue Gaston Daguenet
95100 Argenteuil

Tél : 07 82 97 99 08 – 09 53 14 50 10
gemargenteuil@outlook.fr